

2019.11月離乳食献立表

旭が丘保育園

日	曜	9か月から18か月頃	日	曜	9か月から18か月頃
1	金	白ご飯 肉じゃが お浸し 青菜汁	18	月	白ご飯 ミートボール お浸し のっぺい汁
5	火	白ご飯 煮魚 すき昆布の五目煮 みそ汁	19	火	食パン フレッシュサラダ ポークビーンズ
6	水	やきそば 野菜サラダ	20	水	ポークカレー りんご入りフレンチサラダ
7	木	食パン 豚肉とじゃがいもの炒め煮 豆腐スープ 果物	21	木	食パン 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー 白菜スープ
8	金	白ご飯 やきのり 炒り豆腐 みそ汁	22	金	白ご飯 煮魚 お浸し みそ汁
11	月	白ご飯 シューマイ 野菜のナムル 煮込みおでん	25	月	白ご飯 ピピンパ わかめスープ 果物
12	火	五目鶏ご飯 さんまのオレンジ煮 ポイル野菜 きのこ汁	26	火	食パン 豚肉入り野菜炒め コーンスープ
13	水	ミートソーススパゲティ もやしサラダ	27	水	キャロットピラフ 野菜サラダ みそ汁
14	木	食パン ポイル野菜 ウィンナーケチャップあえ クリームシチュー	28	木	白ご飯 千草焼 ブロッコリーのおかかあえ 春雨スープ 果物
15	金	菜飯 みそ汁 五目野菜炒め 果物	29	金	わかめご飯 野菜炒め みそ汁 果物
調理形態		歯茎でつぶせる・かめるかたさ かみかみ期・ばくばく期	調理形態		歯茎でつぶせる・かめるかたさ かみかみ期・ばくばく期