



10月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	12か月から18か月頃
1	金	軟飯 煮魚 卵の花和え スープ
2	土	軟飯 ツナカレー フルーツポンチ
4	月	軟飯 マーボー豆腐 華風和え
5	火	ロールパン 野菜入り肉団子スープ スペイン風オムレツ
6	水	やきそば 野菜サラダ
7	木	軟飯 ポークカレー フレンチサラダ
8	金	軟飯 魚の竜田揚げ おひたし いもっこ汁
9	土	肉玉うどん 金時豆煮 果物
11	月	軟飯 ビビンバ わかめスープ 果物
12	火	食パン マカロニグラタン ツナサラダ
13	水	じゃこ軟飯 さつまいもサラダ みそ汁
14	木	ロールパン ハンバーグ ボイル野菜 ジュリアンスープ
15	金	軟飯 魚の竜田揚げ コーン入りおひたし のっぺ汁
16	土	やきそば 中華風野菜スープ
18	月	軟飯 おかかふりかけ 親子煮 みそ汁 果物
19	火	さつまいも軟飯 魚フライ 野菜のナムル みそ汁
20	水	スパゲティナポリタン 野菜サラダ
21	木	食パン ふわふわオムレツ 白菜とベーコンのスープ
22	金	軟飯 きざみのり ミートボール みそ汁 切り昆布の五目煮
23	土	軟飯 ポークカレー コールスローサラダ
25	月	軟飯 里芋のそぼろ煮 いら玉汁 果物
26	火	ロールパン 鶏のから揚げ りんごサラダ コーンスープ
27	水	キャロットピラフ コールスローサラダ みそ汁
28	木	ひじき軟飯 サラダステーキ 花野菜ともやしのなめ茸和え すまし汁
29	金	軟飯 大豆入りひじきの炒煮 豚汁
30	土	肉玉うどん 金時豆煮 果物
調理形態		歯茎でかめるかたさ ぱくぱく期

食材の都合により、メニューの変更もあります

|