



4月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	9か月から11か月頃	12か月から18か月頃
1	金	かた粥 肉じゃが みそ汁 果物	菜めし軟飯 肉じゃが みそ汁 果物
2	土	かた粥 ツナカレー フルーツポンチ	軟飯 ツナカレー フルーツポンチ
4	月	かた粥 マーボー豆腐 菜の花和え	わかめ軟飯 マーボー豆腐 菜の花和え
5	火	食パン クリームシチュー コールスローサラダ	食パン クリームシチュー コールスローサラダ
6	水	煮込みうどん りんご入りフレンチサラダ	煮込みうどん りんご入りフレンチサラダ
7	木	かた粥 煮魚 三色おひたし かきたま汁	軟飯 煮魚 三色おひたし かきたま汁
8	金	かた粥 鮭の煮魚 野菜サラダ みそ汁	軟飯 鮭の煮魚 野菜サラダ みそ汁
9	土	肉玉うどん 金時豆煮 果物	肉玉うどん 金時豆煮 果物
11	月	かた粥 きざみのり みそ汁 鶏肉の煮物 キャベツの塩もみ	軟飯 きざみのり みそ汁 鶏肉の煮物 キャベツの塩もみ
12	火	かた粥 肉豆腐 ツナサラダ 果物	軟飯 肉豆腐 ツナサラダ 果物
13	水	ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ	ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ
14	木	食パン 豚肉と野菜の細切り炒め わかめスープ	食パン 豚肉と野菜の細切り炒め わかめスープ
15	金	かた粥 ポークカレー フルーツポンチ	軟飯 ポークカレー フルーツポンチ
16	土	肉玉うどん 中華風野菜スープ	肉玉うどん 中華風野菜スープ
18	月	わかめかた粥 たらの煮魚 三色ひたし みそ汁 果物	わかめ軟飯 たらの煮魚 三色ひたし みそ汁 果物
19	火	食パン ふわふわオムレツ 茹でブロッコリー カレー風味スープ	食パン ふわふわオムレツ 茹でブロッコリー カレー風味スープ
20	水	キャロットピラフ みそ汁 野菜サラダ	キャロットピラフ みそ汁 野菜サラダ
21	木	かた粥 サラダステーキ ボイル野菜 みそ汁	軟飯 サラダステーキ ボイル野菜 みそ汁
22	金	かた粥 ピビンバ 春雨のとりみスープ	軟飯 ピビンバ 春雨のとりみスープ
23	土	肉玉うどん 金時豆煮 果物	肉玉うどん 金時豆煮 果物
25	月	かた粥 みそ汁 春野菜の煮しめ 果物	軟飯 みそ汁 春野菜の煮しめ 果物
26	火	食パン ひき肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草おひたし 白菜と卵のスープ	食パン ひき肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草おひたし 白菜と卵のスープ
27	水	煮込みうどん フレッシュサラダ	煮込みうどん フレッシュサラダ
28	木	食パン 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ	食パン 豚肉と野菜の煮物 コーンスープ
30	土	かた粥 ポークカレー フルーツポンチ	軟飯 ポークカレー フルーツポンチ
調理形態		歯茎でつぶせるかたさ カミカミ期	歯茎でかめるかたさ パクパク期

食材の都合により、メニューの変更もあります