



4月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

| 日 | 曜 | 7か月から8か月頃 | 9か月から11か月頃 | 12か月から18か月頃 |
|------|---|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 1 | 月 | お粥 白身魚と野菜のくず煮 野菜スープ | 軟飯 白身魚と野菜のくず煮 野菜スープ | 白ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁 |
| 2 | 火 | お粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 軟飯 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 白ごはん ツナサラダ 豆腐と野菜の汁もの |
| 3 | 水 | お粥 野菜スープ 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜スープ 刻み果物 | 煮込みうどん 果物 |
| 4 | 木 | お粥 さつまいもの煮物 野菜スープ | 軟飯 さつまいもの煮物 野菜スープ | 白ごはん さつまいもの煮物 野菜スープ |
| 5 | 金 | お粥 豆腐と野菜のくず煮 野菜スープ | 軟飯 豆腐と野菜のくず煮 野菜スープ | 白ごはん 炒り豆腐 春キャベツのスープ |
| 6 | 土 | お粥 野菜スープ 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜スープ 刻み果物 | 白ごはん ツナカレー 果物 |
| 8 | 月 | お粥 刻み果物(加熱) 野菜の煮物 豆腐のスープ | 軟飯 野菜の煮物 豆腐のスープ 刻み果物 | 白ごはん マーボー豆腐 ほうれん草と卵の和え物 果物 |
| 9 | 火 | お粥 野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん コールスローサラダ クリームシチュー |
| 10 | 水 | お粥 しらすと野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 しらすと野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん ポテトサラダ わかめスープ |
| 11 | 木 | お粥 豆腐のすまし汁 白身魚とじゃがいもの煮物 | 軟飯 豆腐のすまし汁 白身魚とじゃがいもの煮物 | 白ごはん 豆腐のすまし汁 白身魚とじゃがいもの煮物 |
| 12 | 金 | お粥 野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん 八宝菜 みそ汁 |
| 13 | 土 | お粥 豆腐と野菜のスープ | 軟飯 豆腐と野菜のスープ | 煮込みうどん 豆腐スープ |
| 15 | 月 | お粥 野菜スープ 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜スープ 刻み果物 | 白ごはん ポークカレー フルーツポンチ |
| 16 | 火 | お粥 白身魚と野菜のくず煮 野菜汁 | 軟飯 白身魚と野菜のくず煮 野菜汁 | 白ごはん 白身魚と野菜の煮物 コーンスープ |
| 17 | 水 | お粥 野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん フレッシュサラダ 野菜汁 |
| 18 | 木 | お粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 軟飯 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 白ごはん サラダステーキ 三色おひたし すまし汁 |
| 19 | 金 | お粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 軟飯 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 | 白ごはん ミートボール 野菜の煮物 みそ汁 |
| 20 | 土 | お粥 野菜汁 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜汁 刻み果物 | 煮込みうどん 果物 |
| 22 | 月 | お粥 野菜の煮物 野菜汁 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜の煮物 野菜汁 刻み果物 | 白ごはん 春野菜の煮しめ みそ汁 果物 |
| 23 | 火 | お粥 野菜の煮物 野菜汁 | 軟飯 野菜の煮物 野菜汁 | 白ごはん 豚肉と大豆の煮物 白菜と卵のスープ |
| 24 | 水 | 煮込みうどん 野菜の煮物 | 煮込みうどん 野菜の煮物 | 煮込みうどん 野菜と卵のサラダ |
| 25 | 木 | お粥 野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん ジュリアンスープ ふわふわオムレツ ゆでブロッコリー |
| 26 | 金 | お粥 野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ 刻み果物 | 白ごはん ピビンバ みそ汁 果物 |
| 27 | 土 | お粥 野菜スープ 刻み果物(加熱) | 軟飯 野菜スープ 刻み果物 | 白ごはん ポークカレー フルーツポンチ |
| 30 | 火 | お粥 野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯 野菜の煮物 野菜スープ | 白ごはん 鶏肉の煮物 フレンチサラダ 春雨スープ |
| 調理形態 | | 舌でつぶせるかたさ 豆腐くらい | 歯茎でつぶせるかたさ バナナくらい | 歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい |

食材の都合により、メニューの変更もあります