



5月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	9か月から11か月頃	12か月から18か月頃
1	火	軟飯 しらすと野菜の煮物 みそ汁 かぼちゃのサラダ	白ごはん しらすと野菜の煮物 みそ汁 かぼちゃのサラダ
2	水	食パン 鶏肉と野菜のスープ 野菜サラダ	食パン コールスローサラダ グラタン
7	火	軟飯 ツナと野菜のあえもの 肉豆腐	白ごはん 肉豆腐 切り干し大根とツナのあえもの
8	水	軟飯 大根サラダ 豚肉と野菜の汁もの	白ごはん ポークカレー 大根サラダ
9	木	軟飯 果物 豚ひき肉と豆腐の汁もの 春雨と野菜のあえもの	菜飯 果物 マーボー豆腐 華風あえ
10	金	軟飯 きざみのり 肉じゃが みそ汁	白ごはん きざみのり 肉じゃが みそ汁
11	土	煮込みうどん 野菜スープ	煮込みうどん 野菜スープ
13	月	軟飯 おかかふりかけ 親子煮 みそ汁	白ごはん おかかふりかけ 親子煮 みそ汁
14	火	軟飯 新じゃがの鶏みそ田楽 すまし汁 果物	白ごはん 新じゃがの鶏みそ田楽 すまし汁 果物
15	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 和風サラダ すまし汁	キャロットピラフ 和風サラダ みそ汁
16	木	食パン リンゴ入りフレンチサラダ 豚肉と野菜のスープ	食パン リンゴ入りフレンチサラダ クリームシチュー
17	金	軟飯 煮魚 ひじきの炒り煮 鶏肉とわかめのすまし汁	白ごはん 煮魚 ひじきの炒り煮 鶏肉とわかめのすまし汁
18	土	軟飯 ツナと野菜のスープ フルーツポンチ	白ごはん ツナと野菜のスープ フルーツポンチ
20	月	軟飯 煮魚 かぶ漬け 春野菜のみそ汁	白ごはん 煮魚 かぶ漬け 春野菜のみそ汁
21	火	食パン ジュリアンスープ 豚肉と大豆の煮物	食パン ジュリアンスープ 豚肉と大豆の煮物
22	水	煮込みスパゲッティ 卵サラダ	煮込みスパゲッティ 卵サラダ
23	木	食パン 野菜の煮物 果物 白菜と卵のスープ	食パン ジャーマンポテト 果物 白菜と卵のスープ
24	金	軟飯 春野菜の煮しめ みそ汁	わかめごはん 春野菜の煮しめ みそ汁
25	土	肉玉うどん 果物	肉玉うどん 果物
27	月	軟飯 マカロニサラダ 鶏肉の煮物 みそ汁	白ごはん マカロニサラダ 鶏肉の煮物 みそ汁
28	火	軟飯 根菜と鶏肉のスープ サラダステーキ ボイル野菜	スイートコーンライス 根菜と鶏肉のスープ サラダステーキ ボイル野菜
29	水	煮込みうどん フレッシュサラダ	やきそば フレッシュサラダ
30	木	軟飯 千草焼き 野菜汁 果物	白ごはん 千草焼き 野菜汁 果物
31	金	軟飯 八宝菜 みそ汁	白ごはん 八宝菜 みそ汁
調理形態		歯茎でつぶせるかたさ バナナくらい	歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい

食材の都合により、メニューの変更もあります