



# 5月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	9か月から11か月頃	12か月から18か月頃
1	木	軟飯 アスパラ煮 煮魚 けんちん汁	白ごはん アスパラのごま和え 煮魚 けんちん汁
2	金	軟飯 きざみのり 春野菜の煮め 春野菜のスープ	白ごはん きざみのり 春野菜の煮め 春野菜のスープ
7	水	軟飯 しらすと野菜の煮物 マカロニサラダ みそ汁	じゃこチャーハン マカロニサラダ みそ汁
8	木	軟飯 ひき肉とじゃがいもの煮物 ゆでブロッコリー ジュリアンスープ	白ごはん ポテトコロッケ ゆでブロッコリー ジュリアンスープ
9	金	軟飯 肉じゃが 春野菜のみそ汁	白ごはん 肉じゃが 春野菜のみそ汁
10	土	軟飯 ツナと野菜の汁物 フルーツポンチ	白ごはん ツナカレー フルーツポンチ
12	月	軟飯 親子煮 みそ汁 果物	わかめごはん 親子煮 みそ汁 果物
13	火	軟飯 すまし汁 新じゃがの鶏みそ田楽	白ごはん すまし汁 新じゃがの鶏みそ田楽
14	水	軟飯 ぶた肉と野菜の汁物 和風サラダ	白ごはん ポークカレー 和風サラダ
15	木	軟飯 とり肉と野菜の牛乳煮 コールスローサラダ	白ごはん クリームシチュー コールスローサラダ
16	金	軟飯 煮魚 ひじきの炒り煮 みそ汁	白ごはん いわしのみそ煮 ひじきの炒り煮 みそ汁
17	土	肉うどん 金時豆煮 果物	肉うどん 金時豆煮 果物
19	月	軟飯 煮魚 野菜のナムル わかめスープ	白ごはん 煮魚 野菜のナムル わかめスープ
20	火	軟飯 ささみと野菜の煮物 野菜スープ 三色ひたし	白ごはん サラダステーキ 根菜と鶏肉のスープ 三色ひたし
21	水	煮込みうどん 卵サラダ	焼きそば 卵サラダ
22	木	軟飯 千草焼き コーンスープ	白ごはん 千草焼き コーンスープ
23	金	軟飯 八宝菜 みそ汁	白ごはん 八宝菜 みそ汁
24	土	煮込みうどん 野菜スープ	焼きそば 中華風野菜スープ
26	月	軟飯 煮魚 じゃがいものきんぴら みそ汁	白ごはん 煮魚 じゃがいものきんぴら みそ汁
27	火	軟飯 ビビンバ みそ汁 果物	白ごはん ビビンバ みそ汁 果物
28	水	煮込みスパゲティ 花野菜のサラダ	きのこスパゲッティ 花野菜のサラダ
29	木	軟飯 とり肉と野菜の牛乳煮 すりおろしりんご入りフレンチサラダ	白ごはん マカロニグラタン すりおろしりんご入りフレンチサラダ
30	金	軟飯 マーボー豆腐 華風あえ	菜めし マーボー豆腐 華風あえ
31	土	肉うどん 金時豆煮 果物	肉うどん 金時豆煮 果物
調理形態		歯茎でつぶせるかたさ バナナくらい	歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい

食材の都合により、メニューの変更もあります