



7月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	9か月から11か月頃	12か月から18か月頃
1	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のスープ	キャロットピラフ 野菜のごまサラダ ほうれん草ときのこのスープ
2	木	軟飯 野菜サラダ さつまいもの煮物 野菜スープ	白ごはん かぼちゃコロッケ フレンチサラダ 野菜スープ
3	金	軟飯 ビビンバ みそ汁 みかん	白ごはん ビビンバ みそ汁 みかん
4	土	煮込みうどん	焼きそば 中華風スープ
6	月	軟飯 茄子入りマーボー豆腐 中華サラダ	白ごはん 茄子入りマーボー豆腐 中華サラダ
7	火	軟飯 鶏肉の煮物 野菜サラダ わかめスープ	白ごはん 鶏のレモン塩唐揚げ 短冊サラダ わかめスープ
8	水	軟飯 肉じゃが ポパイサラダ	白ごはん ポークカレー ポパイサラダ
9	木	軟飯 野菜の煮物 豆腐のすまし汁	白ごはん サラダステーキ ボイル野菜 豆腐のすまし汁
10	金	軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	白ごはん ミートボール 和風あん 茄子とピーマンの鍋しぎ みそ汁
11	土	そうめん汁 みかん	そうめん汁 金時豆煮 みかん
13	月	軟飯 煮物 みそ汁	白ごはん のりふりかけ 筑前煮 みそ汁
14	火	軟飯 豚肉と野菜の煮物 つぶつぶコーンスープ	白ごはん 豚肉と大豆の揚げ煮 つぶつぶコーンスープ
15	水	煮込みスパゲティ みかんサラダ	スパゲティミートソース みかんサラダ
16	木	軟飯 煮物 みそ汁 すいか	白ごはん ひじきの炒り煮 豚汁 すいか
17	金	わかめごはん 豚肉と野菜の煮物 五目スープ	わかめごはん 豚肉と根菜の甘辛煮 五目スープ
18	土	軟飯 肉じゃが フルーツポンチ	白ごはん ポークカレー フルーツポンチ
21	火	軟飯 炒り豆腐 みそ汁	白ごはん 炒り豆腐 みそ汁
22	水	軟飯 肉じゃが フルーツサラダ	白ごはん 夏野菜カレー フルーツサラダ
23	木	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 コーン卵スープ	白ごはん 棒々鶏 コーン卵スープ
24	金	軟飯 煮魚 ナムル みそ汁	白ごはん 白身魚フライ ナムル みそ汁
25	土	そうめん汁 みかん	そうめん汁 金時豆煮 みかん
27	月	軟飯 煮物 大根サラダ みそ汁	白ごはん 煮物 大根サラダ みそ汁
28	火	軟飯 肉じゃが みそ汁	白ごはん 肉じゃが みそ汁
29	水	煮込みうどん 野菜サラダ	焼きそば 野菜サラダ
30	木	軟飯 コールスローサラダ マカロニグラタン	白ごはん コールスローサラダ マカロニグラタン
31	金	軟飯 八宝菜 みそ汁 すいか	白ごはん 八宝菜 みそ汁 すいか
調理形態		歯茎でつぶせるかたさ バナナくらい	歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい

食材の都合により、メニューの変更もあります