



9月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園

日	曜	9か月から11か月頃	12か月から18か月頃
1	火	軟飯 豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜とわかめのスープ	白ごはん 豚肉と大豆の揚げ煮 チンゲン菜とわかめのスープ
2	水	煮込みスパゲティ みかんサラダ	きのこスパゲティ みかんサラダ
3	木	菜飯軟飯 冷しゃぶと野菜の盛り合わせ みそ汁	菜飯 冷しゃぶと野菜の盛り合わせ みそ汁
4	金	軟飯 いわしの味噌煮 ボイル野菜 沢煮椀	白ごはん いわしの味噌煮 ボイル野菜 沢煮椀
5	土	煮込みうどん わかめスープ	焼きそば わかめスープ
7	月	軟飯 卵と豚肉の煮物 中華きゅうり みそ汁	白ごはん 卵と豚肉の炒め物 中華きゅうり みそ汁
8	火	軟飯 大豆入りひじきの炒り煮 豚汁 すいか	白ごはん 大豆入りひじきの炒り煮 豚汁 すいか
9	水	軟飯 肉じゃが 野菜サラダ	白ごはん ポークカレー 野菜サラダ
10	木	軟飯 バンサンスウ かぼちゃのポターージュ	白ごはん バンサンスウ かぼちゃのポターージュ
11	金	わかめ軟飯 マーボー豆腐 華風和え	わかめごはん マーボー豆腐 華風和え
12	土	そうめん汁 金時豆煮 煮りんご	そうめん汁 金時豆煮 煮りんご
14	月	軟飯 肉じゃが 秋なすのみそ汁	白ごはん 肉じゃが 秋なすのみそ汁
15	火	軟飯 クリームシチュー 鶏肉の煮物 ボイル野菜	白ごはん クリームシチュー 鶏のから揚げ ボイル野菜
16	水	軟飯 しらすと野菜の煮物 大根サラダ みそ汁	しらす入りチャーハン 大根サラダ みそ汁
17	木	軟飯 煮魚 ほうれん草のごま和え みそ汁	白ごはん 白身フライ ほうれん草のごま和え みそ汁
18	金	軟飯 ビビンバ 野菜汁	白ごはん ビビンバ 野菜汁
19	土	軟飯 肉じゃが フルーツポンチ	白ごはん ポークカレー フルーツポンチ
24	木	軟飯 サラダステーキ ボイル野菜 かきたま汁	小ぎつね寿司 サラダステーキ ボイル野菜 かきたま汁
25	金	軟飯 切干大根とツナの和えもの 肉豆腐	白ごはん 切干大根とツナの和えもの 肉豆腐
26	土	そうめん汁 金時豆煮 煮りんご	そうめん汁 金時豆煮 煮りんご
28	月	軟飯 炒り豆腐 みそ汁 煮りんご	白ごはん ごまふりかけ 炒り豆腐 みそ汁 煮りんご
29	火	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ボイル野菜 コーンスープ	白ごはん コロッケ ボイル野菜 コーンスープ
30	水	軟飯 肉じゃが フレッシュサラダ	白ごはん ポークカレー フレッシュサラダ
調理形態		歯茎でつぶせるかたさ バナナくらい	歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい

食材の都合により、メニューの変更もあります